

## Szexuális erőszak

Szexuális erőszak az, ha csak a nők vagy a lányok teste számít.

A szexuális erőszakhoz tartoznak például az alábbiak:

- kellemetlen, kihívó pillantások
- nőgyűlölő megjegyzések
- szexuális célzások
- olyan érintések, amelyeket egy nő vagy egy lány nem akar
- ha valaki egy nőt vagy egy lányt szexuális cselekményekre kényszerít
- erőszakos nemi közösülés
- szexuálitással való visszaélés a gyermekkorban

A szexuális erőszak a testi és a lelki egészség súlyos megsértése.



Itt lehet minket elérni

### TARA Tanácsadó

Haydngasse 7, Erdgeschoss, 1, 8010 Graz  
Telefon: 0316 / 31 80 77  
Fax: 0316 / 31 80 77 – 6  
E-Mail: office@taraweb.at  
Internet: www.taraweb.at

### Telefonon elérhet minket:

Hétfőn és pénteken:  
8:00 – 12:00 óráig  
Szerdán és csütörtökön:  
12:00 – 17:00 óráig

Tanácsadás a telefonos időszakokon kívül is történik. Kérjen egyszerűen egy időpontot tőlünk. Hívjon fel minket vagy írjon egy e-mailt nekünk.

[www.taraweb.at](http://www.taraweb.at)

A szexuális erőszak mindenkit érinthet!



Beratungsstelle  
**TARA**

TARA Tanácsadó

Tanácsadás és terápia nőkkel és lányokkal szembeni szexuális erőszak esetén

# Jöjjön el hozzánk, ...

# Amit nyújtunk Önnek ...

# Kik vagyunk ...

- ha szexuális erőszakban volt része – teljesen mindegy, hogy az mikor történt
- ha Önnek félelmei vannak és ijedős
- ha Önt szexuális erőszak emlékei gyötrik
- ha az az érzése, hogy nem ura Önmagának és a környezetét és a testét nem érzékeli igazából.

## Krízis helyzet esetén való támogatás

Olyan 16 év feletti nőknek és lányoknak adunk tanácsadást, akik szexuális erőszakot éltek át vagy hátrítottak el éppen.

## Pszichoszociális tanácsadás

Közösen találjuk meg Önnel a lehetőségeket ahhoz, hogy ezzel a nehéz szituációval megbirkózzon.

## Tanácsadás Önhöz közel álló személyek számára

Tanácsot adunk például rokonoknak, partnereknek, tanároknak, szociális munkásoknak.

## Perkíséret

Tanácsot adunk Önnek és kísérik Önt a rendőrségen tett feljelentéskor vagy a bíróságon folytatott eljárásakor. Ügyvédnőink és tanácsadónőink jelen vannak egy per esetén a bíróságon.

- **Egy nőkből álló**, a szexuális erőszak témájában szakértő csapat.
- **Minden, amit Ön nekünk elmond, az bizalmas marad:** Senki sem tudja meg az Ön nevét, hogyha ez az Ön számára fontos. Senki sem tudja meg, hogy Ön nálunk volt.
- Tanácsadónk már 1984 óta létezik. Ez egy privát egyesülés, amelyet közpénzekből támogatnak. 2010 óta minden adományt leírhat az adójából.\*
- **A tanácsadás ingyenes.**
- Ha Ön nem tud jól németül, akkor magával hozhat valakit, aki segít Önnek a tanácsadáskor. A bíróságon folyó per esetén történő kíséretkor kérésre tolmácsot kap.

STADT  
GRAZ

Das Land  
Steiermark

LICHT INS DUNKEL

JUSTIZ  
REPUBLIK ÖSTERREICH  
BUNDESMINISTERIUM FÜR JUSTIZ

MINISTERIUM  
FRAUEN  
GESUNDHEIT

bmfj  
BUNDESMINISTERIUM FÜR  
FAMILIE UND JUGEND

BM.I  
REPUBLIK ÖSTERREICH  
BUNDESMINISTERIUM FÜR INNERES

Ezt a projektet a Szövetségi Belügyminisztérium is társfinanszírozza.

\* ZVR-Nr: 323542541  
Bankkapcsolat: Steiermärkische Sparkasse  
IBAN: AT64 2081 5027 0090 7336 / BIC: STSPAT2GXXX