

# Cinsel şiddet

**Cinsel şiddet, kadınların ve kızların sadece vücutlarının ön planda olmasıdır**

Cinsel şiddet, örneğin aşağıda belirtilenleri içerir:

- rahatsız edici, iffetsiz bakışlar
- kadın düşmanlığına yönelik yorumlar
- cinsel imalar
- bir kadının veya kızın istemediği dokunuşlar
- bir kadını veya kızı cinsel eylemlere zorlamak
- tecavüz
- çocuklukta cinsel istismar

cinsel şiddet fiziksel ve zihinsel sağlığın ciddi bir şekilde ihlal edilmesidir



**Bize aşağıda belirtilen bilgilerden ulaşabilirsiniz**

## TARA Danışma Merkezi

Haydngasse 7, Erdgeschoss, 1, 8010 Graz  
Telefon: 0316 / 31 80 77  
Faks: 0316 / 31 80 77 – 6  
e-posta: office@taraweb.at  
internet: www.taraweb.at

## Bize telefonla aşağıda belirtilen saatlerde ulaşabilirsiniz:

Pazartesi ve Cuma günleri:  
Saat 8:00 – 12:00 arasında  
Çarşamba ve Perşembe günleri:  
Saat 12:00 – 17:00 arasında

Belirtilen bu telefon sürelerinin dışında da danışmanlık hizmeti verilmektedir. Bizimle sadece bir randevu kararlaştırın. Bizi arayın veya bize e-posta gönderin.

[www.taraweb.at](http://www.taraweb.at)

**Cinsel şiddet herkesin başına gelebilir!**



**Beratungsstelle  
TARA**

**TARA  
Danışma Merkezi**

**Kadınlara ve kızlara yönelik cinsel şiddet durumunda danışmanlık ve terapi**

Bize  
gelin, ...

- ne zaman olmuş olursa olsun, eğer cinsel şiddete maruz kaldıysanız
- korkuyorsanız ve ürktüyseniz
- cinsel şiddete yönelik anılarınız sizi rahat bırakmıyorsa
- ruhsal olarak kendinizde olmadığınızı veya bedeninizi artık iyi hissetmediğinizi düşünüyorsanız

STADT  
GRAZ

Das Land  
Steiermark

LICHT INS DUNKEL

JUSTIZ  
REPUBLIK ÖSTERREICH  
BUNDESMINISTERIUM FÜR JUSTIZ

MINISTERIUM  
FRAUEN  
GESUNDHEIT

bmfi  
BUNDESMINISTERIUM FÜR  
FRAUEN UND JUGEND

BM.I  
REPUBLIK ÖSTERREICH  
BUNDESMINISTERIUM FÜR INNERES

Bu proje Federal İçişleri Bakanlığı'nın iştiraki ile finanse edilmektedir.

Size  
sunduklarımız ...

### Kriz durumunda eşlik etmek

Daha yeni cinsel şiddete maruz kalmış veya kendini buna karşı savunmuş kadınlara ve 16 yaşından büyük kızlara danışmanlık hizmeti veriyoruz.

### Psikososyal danışmanlık

Bu zor durumun üstesinden gelmek için sizinle birlikte doğru seçenekleri buluyoruz

### Yakınızdaki insanlar için danışmanlık

Biz, örneğin akrabalarınıza, hayat arkadaşlarınıza ve öğretmenlerinize sosyal danışmanlar öneriyoruz.

### Süreç desteği

Polise şikayette bulunurken veya mahkemede bir duruşmada size eşlik ediyor ve danışmanlık hizmeti sağlıyoruz. Avukatlarımız ve danışmanlarımız mahkemede bir duruşmada yanınızda yer alıyor.

Biz;

- cinsel şiddet konusunda uzman bir kadın ekibiz.
- **Bize söylediğiniz her şey gizli kalacaktır:** Sizin için önemliyse, kimse adınızı öğrenmeyecektir. Kimse bizimle olduğunuzu bilmeyecektir.
- Danışmanlık büromuz 1984 yılından beri faaliyetini sürdürmektedir. Biz özel bir derneğiz ve kamusal finansman ile desteklenmekteyiz. 2010 yılından bu yana, her bir bağışınızı vergiden düşebilirsiniz.\*
- **Danışmanlık ücretsizdir.**
- İyi Almanca konuşmuyorsanız, danışmanlık görüşmenizde size yardımcı olması için yanınızda birilerini getirebilirsiniz. Mahkemede bir duruşmada merkezimiz size eşlik ederken, isteğiniz üzere bir Tercüman da alabilirsiniz.

\* (merkezi dernek kaydı) ZVR no.: 323542541  
Banka bilgisi: Steiermärkische Sparkasse  
IBAN: AT64 2081 5027 0090 7336 / BIC: STSPAT2GXXX